

わかたけ南通信



2026年10月号



3階7フロア 秋のさんま祭り！

今年も秋刀魚祭りが開催出来ました。
炭火の香りに誘われて大根おろしで頂く
焼き立ての秋刀魚のおいしさを皆様と楽しんで居られました。



10月8日、わかたけ南に中学2年生が訪問しました。
機能訓練指導員とショートステイご利用中の皆様と
体操したり、レクリエーションに参加しました。
4階では、音楽ボランティアのボコアボコの会様と
ジョイントして、一緒に歌を歌ったり、歌を披露しました。
その後はおやつの配膳をしたり、ご利用者様とお話を
されたり、交流を深めることができました。

中学生訪問！



スタッフ紹介



ティンティンシュエーさん

ミャンマー出身。
趣味は歌を歌うこと、ダンス
好きな花は白バラです。
好きなタレントは森崎ウィン
さんです！皆さん、どうぞ
よろしくお願い致します。

施設庭園



白花曼殊沙華



今月のお誕生日のご利用者様で最高齢者は98歳です。平均92.6歳でした。

10月お誕生日の皆様
誕生日おめでとうございます
いつまでもお健やかに

お知らせ

わかたけ南 秋の文化祭
フォーラム南太田（南太田1-7-20）
10月25日～30日
1階 ギャラリーにて
フラワーアレンジメント・書道・手工芸作品展

10月～11月の予定表

1階	10/6(火) 14時～西北町 14時半～東南町	音楽療法の午後 KoKoの会
	10/19(月) 14時～地域交流ルーム	ぬくぬくの会（ご参加対象階は1階他）
	11/14(土) 14時～3階 多目的室	わかたけ美容サロン（フットケア）ご参加対象階
2階	10/20(火) 14時～西北町 14時半～東南町	音楽療法の午後 KoKoの会
	10/21(水) 14時半～2階西町	緒方先生の元気の出る体操
	11/14(土) 14時～3階 多目的室	わかたけ美容サロン（フットケア）ご参加対象階
3階	10/7(水) 13時～多目的室・テラス	秋刀魚祭り
	10/11(日) 14時～東町ユニット	昭和の調べ～歌声喫茶風～
	10/19(月) 14時～地域交流ルーム	ぬくぬくの会（ご参加対象階は3階他）
	11/3(火) 14時～西北町 14時半～東南町	音楽療法の午後 KoKoの会
	11/8(日) 14時～多目的室	わかたけ美容サロン（エステ）ご参加対象階
4階	10/2(金) 8(木) 11/5(火) 9(月) 14時～南町	ボコアボコの会
	10/19(月) 14時～地域交流ルーム	ぬくぬくの会（ご参加対象階は4階他）
	11/2(月) 13時半 南町	みずほ先生歌の会
	11/14(土) 14時～3階 多目的室	わかたけ美容サロン（フットケア）ご参加対象階
イベント・クラブ活動	10/8(木) 13時半～	横浜国立大学附属中学校生徒訪問
	10/13(火) (1部) 13時半～(2部) 14時～ 多目的室	書道クラブ これまで通り、二部制です
	10/14(水) (1部) 13時半～(2部) 14時～ 多目的室	生け花クラブ 今月から二部制です
	10/20(火) 13時半～ 3階東町	園工の時間（アートクラブ）ショートステイご利用者様対象

※急な変更等やむを得ない事情で中止となる場合もあるのでその際はご理解ご了承くださいませ。

お月見うどん献立

- お月見うどん
- 根菜煮物
- 茄子すんだ和え
- ジョア（苺）



お誕生日献立

- 栗赤飯
- 鰯の照焼
- 手毬麩のお吸物
- 柿なます
- 梨



編集後記

朝の通勤時、キンモクセイの香に気がつきました。
この香には抗酸化作用があるそうですね。

秋刀魚の炭火焼と羽釜で炊いたご飯を楽しむ
『秋刀魚祭』を今年も3階フロアで開催しました。
また、今秋は2つの新しい行事が入っています。
①『ギャラリー秋の文化祭』（『お知らせ』参照）
②横浜国立大学附属中学校、2年生の福祉施設体験
ひ孫さん位の年齢の中学2年生との交流、とても楽しんでおられました。

秋は気象の変化も多く、体調にはご留意されて
旬の味覚を楽しまれたり、スポーツや芸術の秋等
素敵な季節を楽しまれてください。

